

				<b>Liste d'activités proposées dans nos centres JCA</b> Chaque activité est adaptée à chaque groupe selon le niveau et l'âge des élèves Toutes les activités ne sont pas proposées dans tous les centres: Merci de vous reporter aux colonnes de gauche pour plus d'informations Toutes nos activités misent sur le travail en équipe et l'importance de chacun au sein d'un groupe.	
Pestalozzi	Harrow House	Cholderton	Croft Farm		
<b>ACTIVITES SPORTIVES ECOLES PRIMAIRES, COLLEGES ET LYCEES</b>					
✓	✓	✓	✓	<b>Abseiling</b>	Descente en Rappel
	✓			<b>Aeroball</b>	Aeroball
✓	✓	✓	✓	<b>Air Golf</b>	Jeu de boomerang suivant les règles du golf
✓		✓	✓	<b>Archery</b>	Tir à l'arc
	✓			<b>Beach Walk</b>	Jeux de plages (Beach Volley ball, concours de châteaux, Kabadi...)
✓		✓		<b>Bivi Building</b>	Initiation au bivouac (constructions de cabanes, feux de bois...)
✓		✓	✓	<b>Blind Trail</b>	Parcours d'obstacles... à l'aveugle!
	✓			<b>Boogie Boarding</b>	Body Board (sport aquatique) centre de Sandymouth (Cornouailles)
✓	✓	✓		<b>Buggy Building</b>	Construction de buggies
✓	✓	✓	✓	<b>Circus Frenzy</b>	Initiation au jonglage et autres activités liées au cirque
✓	✓	✓	✓	<b>Climbing</b>	Escalade
	✓			<b>Coastal Walk</b>	Randonnée au bord de la côte Jurassique
✓	✓	✓	✓	<b>Dance Mania</b>	"Fitness"... et apprentissage des danses JCA!
✓	✓	✓	✓	<b>Fencing</b>	Escrime
✓	✓	✓	✓	<b>Initiative Exercises</b>	Jeux de réflexion en équipes
			✓	<b>KataKanuing</b>	Navigation sur lac de nos "Katakanus" en équipe
			✓	<b>Kayaking (Lake)</b>	Kayak sur lac et/ou sur rivière
✓	✓	✓	✓	<b>Mini Olympics</b>	Jeux d'équipes sportifs internationaux
✓		✓		<b>Nature Trail</b>	Randonnée en forêt (Observation de la nature)
			✓	<b>Canoeing</b>	Canoë sur canal (Sandymouth) ou lac (Croft Farm)
✓		✓		<b>Orienteering</b>	Parcours d'Orientation
✓	✓	✓	✓	<b>Parachute Challenge</b>	Jeu physique incluant le chant et la danse
	✓		✓	<b>Photo Challenge</b>	Jeu d'observation et de découverte de l'environnement du centre à l'aide de photos
✓	✓	✓		<b>Pioneering</b>	Construction de structures défensives par équipe
✓		✓		<b>Pond Dipping</b>	Découverte de la vie aquatique naturelle
			✓	<b>Raft Building</b>	Construction de rafts en bois
			✓	<b>Raft Building Extreme</b>	Construction...et utilisation de rafts en bois!!
✓		✓		<b>Ramble</b>	Randonnée en milieux naturels
✓	✓	✓	✓	<b>Rocket Launch</b>	Fabrication et Lancer de roquettes
			✓	<b>Sailing</b>	Planche à Voile
✓	✓	✓	✓	<b>Sports Activites</b>	Tournois sportifs (Bowling, Quick Cricket, Volley ball...)
			✓	<b>Surfing</b>	Surf (Sandymouth, Cornouailles)
✓		✓		<b>Survival</b>	Réaction à un scénario catastrophe donné aux groupes
✓		✓		<b>Survival Extreme!</b>	Survival poussé à l'extrême (activité sur 24heures)
	✓			<b>Swimming</b>	Baignade
✓	✓	✓	✓	<b>Team Challenge</b>	Jeux d'équipes (activité "bilan" conseillée en toute fin de séjour)
	✓			<b>Town Walk</b>	Visite guidée d'une ville/village dans le but de découvrir culture et traditions locales
✓	✓			<b>Uni-Hoc</b>	Initiation au Hockey
	✓			<b>Wet &amp; Wacky</b>	Jeux et Courses se déroulant en piscine
	✓	✓	✓	<b>Wide Games</b>	Jeux d'équipes de défense/attaque
			✓	<b>Windsurfing</b>	Windsurfing
✓	✓	✓	✓	<b>World Of Sport</b>	Initiation à plusieurs jeux sportifs du monde entier
✓				<b>Zip Wire</b>	Tyrolienne
<b>ACTIVITES SPORTIVES COLLEGES ET LYCEES</b>					
✓			✓	<b>Quantum of Spies</b>	Activité de "Survie" incluant une sortie en bivouac, l'apprentissage du morse, l'étude des empreintes, la pratique du camouflage, des techniques de code, de vie en communauté et de campement (allumage d'un feu...)
✓				<b>Trek</b>	Tous nos centres sont situés en milieu naturel offrant de très nombreuses randonnées
✓			✓	<b>JCA Junior Instructor Award</b>	Initiation au rôle d'animateur d'activités simples telles que les parcours d'obstacles, le cirque... Apprentissage des techniques d'animation, de communication....
<b>PROGRAMME D'ACTIVITES ECOLOGIQUES</b>					
✓		✓		<b>Changing Woodland*</b>	Les élèves découvrent la faune et la flore en forêt, identifient puis mesurent les arbres et les plantes et constituent un collage à partir des éléments trouvés dans la nature. Ils seront amenés à comprendre comment ces éléments doivent s'adapter selon les situations.
✓		✓		<b>Escaping Energy*</b>	Un modèle d'habitation présentant des fuites d'énergie est présenté aux élèves. Une course au gaspillage est alors lancée pour stopper ces fuites. Les élèves identifient les fuites et suivent les indices qui leurs seront donnés pour y remédier.
✓		✓		<b>It's Cold Outside</b>	Les élèves travaillent en équipe à la construction d'une cabane dont ils pourraient se servir comme abri. Les élèves doivent prendre conscience des ressources à leur disposition et choisir les matériaux les plus appropriés.
✓		✓		<b>Mini-Beast Hunt</b>	Découverte de la vie sous terre en utilisant des récipients pour ramasser les insectes qu'ils trouvent après les avoir identifiés. Construction d'abris pour les insectes. Chaque élève pourra reconstituer son insecte préféré à partir de matériaux trouvés dans la nature.
✓		✓		<b>Night Walk</b>	Découverte de la forêt le soir, Identification des insectes. Pourquoi ces animaux sont-ils visibles le soir? Les élèves seront également amenés à étudier le ciel et écouter les histoires des étoiles! Ils apprendront également à communiquer en morse.
✓		✓		<b>Recycling for Real</b>	Les élèves sont familiarisés aux méthodes de recyclage domestique à l'occasion d'une "course au recyclage"! Introduction au recyclage du papier: les élèves sont amenés à fabriquer leur propre papier.
✓		✓		<b>Solar Car</b>	Les élèves sont familiarisés à l'énergie solaire et utilisent cette force (ou la force d'une lampe de bureau en cas de mauvais temps!!) pour faire avancer leurs voitures jusqu'à la victoire.
✓		✓		<b>Trash Band</b>	Création d'instruments de musique à partir de matériaux recyclables. Les élèves se constituent par groupe et présentent plusieurs chansons habillés de costumes qu'ils auront fabriqués eux-mêmes.

**Toutes nos activités sont délivrées en Anglais. Nous préférons que les adultes participent aux sessions.**

\* Activités requérant un niveau d'anglais intermédiaire à avancé

